



DIETA DE LIQUIDOS CLAROS: NINGUNA COMIDA SOLIDA

- Usted debe de estar en una dieta liquida clara el dia entero antes de su procedimiento (por favor revise la hoja sobre la dieta liquida clara).
- Usted no debe ingerir nada por boca cuatro horas antes del procedimiento, INCLUYENDO goma de masticar y caramelos o dulces.

EVITE TODOS DERIVADOS LACTEOS Y CUALQUIER COSA ROJA O MORADA.

Usted puede continuar bebiendo liquidos claros listados debajo hasta 4 horas antes de su procedimiento, luego nada hasta despues del procedimiento.

LIQUIDOS CLAROS INCLUYEN:

- Refrescos/soda- regular o sodas de dieta (naranja, ginger ale, Coca-cola, Sprite, 7-UP)
- Bebidas de deportes con electrolitos pueden ser de ayuda. Usted puede desear diluir para disminuir la dulzura.
- Jugos de fruta que han sido colados sin pulpa (manzana, uva blanca, limonada, te helado)
¡NO JUGO DE NARANJA!
- Agua, aguas con sabores claros o seltzer (NO ROJO o MORADO)
- Cafe o te negro- SIN LECHE o CREMA. Usted puede usar cualquier tipo de azucar u otro producto para endulzar
- Caldo de pollo o de carne de res sin grasa (bajo en sodio es preferido)
- Caramelos (lifesavers, no pueden contener grasa)
- Gelatina clara- NO frutas o guarnicion
- Paleta helada, helado italiano- NO sorbet o barras de fruta